



Koordinationsleiter

Für das Training der Laufkoordination und zur Steigerung der Sprint- und Spielschnelligkeit:

- klappbar, deshalb einfach zu transportieren
- schnell auf- und abbaubar
- aus speziellem Kunststoff, gut sichtbar auf Rasen
- gleich bleibender Feldabstand
- halbrunde Querstreben für höheren Lerneffekt

Koordinationsleiter I

9 Felder - Feldlänge und -breite ca. 40 x 40 cm - mit einer Gesamtlänge ca. 4 m, Farbe gelb.

F1460 📦 4 m Stück € 64,90

Koordinationsleiter II

18 Felder - Feldlänge und -breite ca. 40 x 40 cm - mit einer Gesamtlänge ca. 8 m, Farbe gelb.

F1461 📦 8 m Stück € 119,-



KOORDINATIONSLEITER

Koordinations-
leiter
64,90
F1460



Übungsheft

Das Grundwerk für die Arbeit mit dem System enthält ca. 800 Übungen für ein abwechslungsreiches Training. Für alle Alters- und Leistungsgruppen geeignet.

F1284 📦 Stück € 12,50



Trainings-DVD Teil 1

Die DVD zeigt Möglichkeiten für ein effektives und abwechslungsreiches Training der koordinativen Fähigkeiten. Viele Übungen mit und ohne Ball.

F1285 📦 Stück € 12,50

Trainings-DVD Teil 2

Beinkoordination für den Leistungssport mit Volleyball-Nationaltrainer Rudi Sonnenbichler. Für alle Sportarten geeignet.

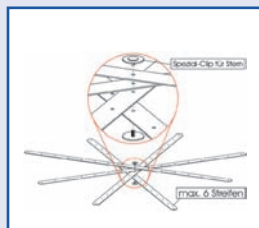
F1286 📦 Stück € 12,50

Linien-Koordinations-System

Das universelle Trainingsgerät ist schnell auf- und wieder umgebaut und bietet unglaublich vielfältige Trainingsvarianten. 19 Streifen je 1,5 m (mit 22 Halteclips) ergeben in der Grundeinstellung ein 6 m langes Feld mit 11 Querstreben. Durch das patentierte Clipsystem bieten sich jedoch viele Variationsmöglichkeiten: z.B. als Spiel- oder Zielfelder, Start- und Stoppllinien. Die Abstände sind variabel gestaltbar und beliebig verlängerbar.

Die Linien sind aus Weichplastik und in gelber Signalfarbe für optimale Sichtbarkeit. Auch für Zielschuss-Übungen und als Spielfeldbegrenzung einsetzbar.

F1283 📦 Set € 88,50



Linien-Koordinations-System
88,50
F1283

